

De voorjaarsduik

De voorjaarsduik niet in het water, maar in jezelf. Een moment van reflectie op wat was, wat nu is en wat wil zijn. Een dagdeel waarbij we op verschillende manieren stilstaan bij jouw verlangens, behoeften en de wijze waarop je dit vorm zou kunnen geven in het nieuwe jaar.

Waarom nu? December is een maand van presteren, moeten en van rust. Op weg naar de langste nacht van het jaar komt er een beweging met momenten waarop alles mag zijn, overdacht en doorvoeld kan worden van het afgelopen jaar. Om vandaar uit het nieuwe te laten ontstaan, zodat het gestalte kan krijgen in het voorjaar.

Herken je dit? Kriebelt het en wil je dit proces niet alleen doen? Dan is de voorjaarsduik zeker iets voor jou.

Duur: 2,5 - 3 uur vanaf januari 2023

Kosten: € 199,- incl. verzorging*

Locatie: Zeist

*Vrijgesteld van BTW

Nieuwsgierig en/of wil je meer informatie, bel voor een kennismaking op 06 2092 3163 of kijk op www.desleutelbenjezelf.nl.

Je bent van harte welkom!